УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ «ТХТК» г.Москвы
_____Н.И. Подбуртная

План спортивно-оздоровительной работы в колледже

Цель спортивно-оздоровительной работы в колледже состоит в формировании физической культуры личности обучающихся колледжа, развитии их физических и интеллектуальных способностей, обеспечении готовности обучающихся колледжа к социально-профессиональной деятельности, формированию здорового образа жизни обучающихся.

Задачи:

1. Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности.
2. Использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности.
3. Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов.
4. Увеличение количества обучающихся, участвующих в физкультурно-массовых мероприятиях различного уровня.
5. Выявление сильнейших спортсменов из числа обучающихся колледжа для участия в соревнованиях на уровне города.
6. Привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом.
7. Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.
8. Развитие массовой физической культуры и спорта среди обучающихся.

№ п/п	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
	1. Организационная работа		
1	Выборы спортивного актива колледжа	Сентябрь	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
2	Комплектование специальных медицинских групп в зависимости от характера заболевания и уровня физического развития студентов	Сентябрь	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В. Классные руководители
	2. Учебная работа		
1	Проведение уроков физ. воспитания в колледже	В соответствие с расписанием	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
	3. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время		
1	Открытый турнир по баскетболу 3х3:среди команд девушек и команд юношей - обучающихся ПОО г. Москвы	Сентябрь - октябрь	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
2	Спартакиада Инваспорта среди студентов ПОО с ОВЗ: - Мини-футбол, Баскетбол, Волейбол, Шашаки, Шахматы, Армрестлинг, Лыжные гонки, Настольный теннис, Дартс, Плавание, Бадминтон,Дартц	Сентябрь - май	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н.
3	Соревнования по настольному теннису	Сентябрь- Январь	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.

4	Турнир по «Мини-футбол» среди юношей	Январь - Апрель	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
5	Соревнования по легкоатлетическому бегу среди юношей и девушек в закрытых помещениях	Январь – Апрель	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
6	Соревнования по шахматам среди юношей и девушек	Февраль – март	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н.
7	Соревнования по шашкам среди юношей и девушек	Февраль – март	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н.
8	Участие на различных спортивных мероприятиях города Москвы по программе зритель	Сентябрь – май	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н.
9	Проведение соревнований по волейболу среди преподавателей и обучающихся колледжа	Май	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
10	Подведение итогов по всем видам соревнований, награждение лучших обучающихся колледжа в спортивно-массовой работе и участников соревнований. Участие в итоговом мероприятии колледжа «Мир, который построили Мы »	Июнь	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н.